

Schaffen Sie klare körperliche Präsenz als Grundvoraussetzung für ein überzeugendes Auftreten und Bestehen vor größerer Zuhörerschaft.

TORSTEN STOLL
**PERSONAL
CONSULTING**

TRAIN THE **B** **BODY** **BASICS**

BODY BASICS

Ihr Programm

Ihr Körper. Das erste Hauptinstrument.

Die körperliche Präsenz gehört zum Handwerk des Moderators und kann trainiert werden.

PRÄSENZ

Auftreten statt reinkommen.

Die innere Haltung, die wir gegenüber uns selbst, unserem Leben, unserem Beruf oder unseren sozialen Beziehungen haben, zeichnet sich immer auch im „Außen“ ab - unserer Körper-*Haltung*.

Sicheres Auftreten vor der Zuhörerschaft

Die Art und Weise wie wir stehen, gehen und uns bewegen, verrät viel über unsere Persönlichkeit.

Entwickeln Sie Schritt für Schritt und durch bewussten Einsatz Ihres Körpers die innere Haltung weiter, um in den wesentlichen Momenten Ihre Frau bzw. Ihren Mann zu stehen.

MODERATION

Bewegung nutzen und visuelle Marken setzen.

In der Körperarbeit geht es um körperliche Präsenz, Authentizität und sicheres Auftreten. Sie lernen in dieser Hinsicht Ihren Körper und seine Funktionen genauer kennen, um ihn für Ihre Bedürfnisse präziser einzusetzen.

Zuhörerschaft binden und interessieren.

Im weiteren Verlauf arbeiten wir gezielt an Ihren "Handicaps" und optimieren Ihr *Auftreten*.

Torsten Stoll – Personal Consulting

Ludwigstr. 7 | 63739 Aschaffenburg | info@torsten-stoll.com | www.torsten-stoll.com